

Согласовано

Заведующий

д/ с 71/1

_____/ОБРАЗЦОВА С.И./

МЕНЮ

25 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	2,1	15,8	88	0
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	1	6	39	0
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	5,4	7	15	145	0
	ТК№041	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	13,7	88	0
Итого			410	11,1	12,5	50,5	360	0
II Завтрак								
	ТК№042	МАНДАРИН	95	2,7	3	13	90	0
Итого			95	2,7	3	13	90	0
Обед								
	ТК№043	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,4		1,3	7	0
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	184/10/5	5,5	8,2	9,8	135	0
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	35/35	7,9	8,7	9,5	148	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	4	37	197	0
2012	393	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,1		15,2	61	0
	ТК№019	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	40	0
Итого			671	19,1	21,5	86,9	619	0
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	3,5	6,7	14,2	131	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,5	4,5		54	0
	ТК№020	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1		10	41	0
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	6,8	7,2	40,5	254	0
Итого			484	15,9	18,6	77,4	541	0
Всего				48,8	55,6	227,8	1610	0