

Согласовано

Заведующий

д/ с 71/1

_____/ОБРАЗЦОВА С.И./

МЕНЮ

20 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	78	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2	2,6	19	107	0
	ТК№021	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,4	2,9	13,5	94	0
Итого			350	8,6	9,6	39,5	279	0
II Завтрак								
	ТК№016	МАНДАРИН	95	1,2	0,9	5	33	0
	ТК№017	ПРЯНИКИ	10	0,9	1,5	5	37	0
Итого			105	2,1	2,4	10	70	0
Обед								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,1	3,7	0,2	50	0
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	1,9	4,6	9,6	87	0
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	1,7	3	7,1	62	0
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	3,4	1,8	6,6	56	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	1,5	2,4	22,7	118	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	8,3	35	0
	ТК№019	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	40	0
Итого			585	15	16,2	68,6	479	0
Полдник								
	ТК№018	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	5	0
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	4,5	8,5	10,4	136	0
	ТК№026	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150			4,9	19	0
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	6,1	6	31	202	0
Итого			435	12,6	14,7	57,9	413	0
Всего				38,3	42,9	176	1241	0