ПРИНЯТО Общим собранием работников Протокол №1/2 от 01.09.2026 УЧТЕНО Советом родителей (законных представителей) воспитанников Протокол №1/2 от 01.09.2026	УТВЕРЖДЕНО Заведующим ГБДОУ детский сад №71 Центрального района СПб Образцовой С.И. Приказ №107-ла-ОД от 01.09.2026 Образцова Светлана Игоревна Подписано цифровой подписью: Образцова Светлана Игоревна Дата: 2026.10.08 12:23:24 +03'00'

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА №71 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад №71 Центрального района СПб)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и образовательной нагрузке воспитанников (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основании:

- 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Минпросвещения РФ от 06.11.2024 № 779 «Об утверждении перечня документов, подготовка которых осуществляется педагогическими работниками при реализации основных общеобразовательных программ, образовательных программ среднего профессионального образования»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. №1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования";
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. №19 "Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" вступает в силу с 01.09.2026;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (с изменениями на 24 декабря 2025 года);
- Устава ГБДОУ;
- Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ;
- Календарным учебным графиком ГБДОУ;
- Учебным планом.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса по образовательной программе дошкольного образования и образовательной нагрузке.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ГБДОУ

2.1. Режим работы ДОУ: понедельник - пятница с 07.00 до 19.00 часов. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с действующими Образовательными программами дошкольного образования Государственного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 71 Центрального района Санкт-Петербурга, учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий на текущий учебный год.

2.3. Занятия проводятся в соответствии с СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. №19, вступает в силу с 01.09.2026; Санитарными правилами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и

(или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 (с изменениями на 24 декабря 2025 года), с учетом возраста воспитанников, расписанием занятий, принятым Педагогическим советом и утверждённым приказом руководителя ДОУ.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1 Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
3.2 Занятия проводится в соответствии с санитарными правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными заведующим.
3.3 Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.
3.4 Общая продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 1,5 лет - 3,5 часа, дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.
3.5 Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.
3.6 Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.
3.7 Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
3.8 Образовательная деятельность включает в себя следующие виды:
– занятия, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию. Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогам самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог организовывает образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания. При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов.;
– образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;
– образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов; - самостоятельную деятельность детей;
– взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ №71.
3.9 Количество проведения занятий прописано в учебном плане и не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
3.10 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста не превышает 20 минут.
3.11 Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.12 Продолжительность занятий:

- для детей с 1 года до 2 лет - 8 -10 минут,
- для детей с 2 до 3 лет - 10 минут.

Перерывы между занятиями составляют 5 минут.

3.13 Первая половина дня отводится для занятий, требующих повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.14 В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.15 Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.16 Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группах раннего возраста с 1г. до 2 лет - 8-10 мин.
- в первых младших группах с 2 до 3 лет - 10 мин.

3.17 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.18 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

5.1 Режимы занятий разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ГБДОУ и регламентируются расписанием занятий.

5.2 Учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1 Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2 Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДОУ в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».