

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга**

Согласовано  
Врач \_\_\_\_\_ /Шкварук Т.Л./

Утверждено на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.  
Утверждаю  
Заведующий ГБДОУ \_\_\_\_\_ /Образцова С.И./

**РЕЖИМ ДНЯ  
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
на холодный период года (режим работы 12 часов)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр детей, игры, общение, индивидуальная работа.	7.00 – 8.15
Утренняя зарядка	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к занятиям.	8.25 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Образовательная деятельность с: ➤ воспитателем; ➤ музыкальным руководителем.	9.00 – 9.15; 9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, игры	15.10– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование, музыкальная и др.) Индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

**Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.**

**РЕЖИМ ДНЯ  
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
на холодный период года (режим работы 12 часов)  
(при карантине)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
-------------------------	--------------

Приём, осмотр детей, игры, общение, индивидуальная работа.	7.00 – 8.15
Утренняя зарядка	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к занятиям.	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Занятия с: ➤ воспитателем; ➤ музыкальным руководителем.	9.00 – 9.15
Второй завтрак	9.25 – 9.40.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.35 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, игры	15.10– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование, музыкальная и др.) Индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

- Прекращение контактов с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Увеличивается время прогулок;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

## **РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

**на холодный период года (режим работы 12 часов)**

**(при температуре воздуха ниже -15 градусов и сила ветра более 7 метров в секунду)**

<i><b>Режимные моменты</b></i>	<i><b>Время</b></i>
Приём, осмотр детей, игры, общение, индивидуальная работа.	7.00 – 8.15
Утренняя зарядка	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к занятиям.	8.25 – 8.38
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Занятия с:	

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ воспитателем;</li> <li>➤ музыкальным руководителем.</li> </ul>	9.00 – 9.15; 9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе, игры по желанию детей.	11.10 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, игры	15.10– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование, музыкальная и др.) Индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

- Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей.
- Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

**РЕЖИМ ДНЯ  
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
на холодный период года (режим работы 12 часов)  
(щадящий)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём, осмотр детей, игры, общение, индивидуальная работа.	7.00 – 8.15
Утренняя зарядка	8.15 – 8.25
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к занятиям.	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Занятия с: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ воспитателем;</li> <li>➤ музыкальным руководителем.</li> </ul>	9.00 – 9.15; 9.25 – 9.40
Второй завтрак	9.50 – 10.10.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.35 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, игры	15.10– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная,	16.00 – 16.50

познавательной – исследовательской, конструирование, музыкальная и др.) Индивидуальная работа с детьми.	
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течении дня.
- Пролонгированный сон.
- Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

**РЕЖИМ ДНЯ  
МВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
Теплый период года (режим работы 12 часов)**

<i>Режимные моменты на солнечную погоду</i>	<i>Время</i>	<i>Режимные моменты на дождливую погоду</i>
Приём детей на улице, осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья ребёнка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми.	7.00 – 8.00	Приём детей в группе, осмотр детей, Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми.
Утренняя зарядка	8.00 – 8.10	Утренняя зарядка
КГН.	8.10 – 8.25	КГН.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Беседы – инструктажи по безопасности поведения на улице.</li> <li>➤ Закаливающие процедуры.</li> <li>➤ Совместная деятельность с детьми (подвижные игры, спортивные игры).</li> <li>➤ Самостоятельная деятельность детей (игры со строительным материалом).</li> <li>➤ Индивидуальная деятельность педагога с детьми.</li> </ul>	8.55 – 10.00	Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательная – исследовательская, конструирование, музыкальная и физическое развитие). Индивидуальная работа с детьми.
Возвращение с прогулки, КГН, подготовка ко второму завтраку.	10.00– 10.15	КГН, подготовка ко второму завтраку.
Второй завтрак	10.15 – 10.35	Второй завтрак
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.10	Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми.
Возвращение с прогулки, КГН	12.10 -12.25	КГН.
Подготовка к обеду, обед	12.25– 12.55	Подготовка к обеду, обед
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30	Подготовка ко сну, дневной сон
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.30 – 15.45	Постепенный подъём, воздушные процедуры
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
Самостоятельная деятельность детей. Совместная досуговая деятельность.	16.00 – 16.30	Самостоятельная деятельность детей. Совместная досуговая деятельность.
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательная – исследовательская, конструирование).	16.30 – 19.00	Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательная – исследовательская, конструирование, музыкальная и др.)

Индивидуальная работа с детьми. Уход домой		Индивидуальная работа с детьми. Уход домой
---	--	---

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

**Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.**

**РЕЖИМ ДНЯ  
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ  
Теплый период года (режим работы 24 часов)**

<i>Режимные моменты на солнечную погоду</i>	<i>Время</i>
Подъём, утренняя зарядка, КГН.	08.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак (фрукты, йогурт)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, КГН.	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.10
Подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, совместная деятельность	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.50
Возвращение с прогулки, КГН	18.50-19.00
Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.20
Самостоятельная деятельность, чтение худож.литер.	19.20-20.00
II ужин (йогурт, биокефир)	20.10-20.30
Водные процедуры	20.30-21.00
Подготовка ко сну, сон	21.00-08.00

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

**Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.**