

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга**

Согласовано
Врач _____ /Шкварук Т.Л./

Утверждено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ _____ /Образцова С.И./

**РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
на холодный период года (режим работы 12 часов)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00 – 8.15
Утренняя зарядка	8.15 – 8.20
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям. КГН	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
КГН.	8.50 – 8.55
Совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 9.10
	9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки.	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, игры	
Образовательная деятельность с воспитателем (<i>по подгруппам</i>)	16.00 – 16.10
	16.15 – 16.25
Индивидуальная работа с детьми.	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.35 – 17.55
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	17.55 – 19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

**РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
на холодный период года (режим работы 12 часов)
(при карантине)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00 – 8.15
Утренняя зарядка	8.15 – 8.20
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям. КГН	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
КГН.	8.50 – 8.55
Занятие по подгруппам	9.00 – 9.10
	9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки.	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.10
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Занятие с воспитателем (<i>по подгруппам</i>) Индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 16.10
	16.15 – 16.25
	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 – 18.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	18.10 – 19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

- прекращение контактов с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Увеличивается время прогулок;
- Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
на холодный период года (режим работы 12 часов)
(при температуре воздуха ниже -15 градусов и сила ветра более 7 метров в секунду)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
--------------------------------	---------------------

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00 – 8.15
Утренняя зарядка	8.15 – 8.20
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям. КГН	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
КГН.	8.50 – 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (по подгруппам).	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 10.50
Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе. Индивидуальная работа с детьми.	10.50 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность с воспитателем (по подгруппам) Индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25 16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35 – 17.55
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	17.55 – 19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

- Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей.
- Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

**РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
на холодный период года (режим работы 12 часов)
(шалящий)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00 – 8.15
Утренняя зарядка	8.15 – 8.20
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям. КГН	8.20 – 8.30

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
КГН.	8.50 – 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50 – 11.15
Возвращение с прогулки.	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 16.00
Совместная деятельность с воспитателем (по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25
Индивидуальная работа с детьми.	16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35 – 17.55
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	17.55 – 19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течении дня.
- Пролонгированный сон.
- Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

**РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
на холодный период года (режим работы 12 часов)
(в период адаптации)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
1-7 день	
Приём детей, индивидуальные игры с детьми.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры	11.20 – 11.40

Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10
Уход детей домой.	12.10 – 13.00
Консультации для родителей.	13.00 – 14.12
7 – 13 день	
Приём детей, индивидуальные игры с детьми.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.10
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность с детьми. Уход детей домой.	16.00 – 17.12

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

Начиная с 14 дня, воспитанники постепенно переводятся на возрастной режим.

Данный режим может варьироваться в зависимости от течения адаптационного периода индивидуально для каждого ребёнка.

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА Теплый период года (режим работы 12 часов)

<i>Режимные моменты на солнечную погоду</i>	<i>Время</i>	<i>Режимные моменты на дождливую погоду</i>
Приём детей на улице, осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья ребёнка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми.	7.00 – 8.20	Приём детей в группе, осмотр детей, Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми.
Утренняя зарядка	8.20 – 8.25	Утренняя зарядка
КГН.	8.25 – 8.40	КГН.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Беседы – инструктажи по безопасности поведения на улице. ➤ Закаливающие процедуры. ➤ Совместная деятельность с детьми. ➤ Самостоятельная деятельность детей. ➤ Индивидуальная деятельность педагога с детьми. 	9.00 – 10.00	Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование, музыкальная и физическое развитие). Индивидуальная работа с детьми.
Возвращение с прогулки, КГН, подготовка ко второму завтраку.	10.00 – 10.15	КГН, подготовка ко второму завтраку.
Второй завтрак	10.15 – 10.35	Второй завтрак
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 11.25	Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми.

Возвращение с прогулки, КГН	11.25 -11.40	КГН. Чтение потешек, пальчиковые игры.
Подготовка к обеду, обед	11.40– 12.10	Подготовка к обеду, обед
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.10 – 15.30	Постепенный подъём, воздушные процедуры
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование). Индивидуальная работа с детьми. Уход домой	16.00 – 19.00	Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование, музыкальная и др.) Индивидуальная работа с детьми. Уход домой

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.