

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга

Согласовано
Врач _____ /Шкварук Т.Л./

Утверждено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2025 г.
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ _____ /Образцова С.И./

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
на холодный период года (режим работы 12 часов)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00 – 8.05
Утренняя зарядка	8.05 – 8.15
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям. КГН	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
КГН.	8.50 – 9.00
Занятия с: ➤ воспитателем, (<i>по подгруппам</i>) ➤ музыкальным руководителем.	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки.	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к занятию	15.50 – 16.00
Занятие с воспитателем (<i>по подгруппам</i>)	16.00 – 16.10
Совместная деятельность с детьми	16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30 – 18.10
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	18.10 – 19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

РЕЖИМ ДНЯ

ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
на холодный период года (режим работы 12 часов)
(при карантине)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00 – 8.05
Утренняя зарядка	8.05 – 8.15
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям. КГН	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
КГН.	8.50 – 9.00
Занятие с:	9.00 – 9.10
➤ воспитателем <i>(по подгруппам)</i>	9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки.	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к занятию	15.50 – 16.00
Занятие с воспитателем <i>(по подгруппам)</i>	16.00 – 16.10
Совместная деятельность с детьми	16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

- Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20
- прекращение контактов с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Увеличивается время прогулок;
- Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
на холодный период года (режим работы 12 часов)
(при температуре воздуха ниже -15 градусов и сила ветра более 7 метров в секунду)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00 – 8.05
Утренняя зарядка	8.05 – 8.15

Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям. КГН	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
КГН.	8.50 – 9.00
Занятия с: <ul style="list-style-type: none"> ➤ воспитателем, ➤ музыкальным руководителем. <i>(по подгруппам)</i>	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 10.50
Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе. Индивидуальная работа с детьми	10.50 – 11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.10
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к занятию Занятие с воспитателем <i>(по подгруппам)</i> Совместная деятельность с детьми	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25 16.25 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40 – 17.40
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	17.40 – 19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

- Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей.
- Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

**РЕЖИМ ДНЯ
 ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
 на холодный период года (режим работы 12 часов)
 (шадающий)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00 – 8.05
Утренняя зарядка	8.05 – 8.15
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к занятиям. КГН	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
КГН.	8.50 – 9.00

Занятия с: ➤ воспитателем, (<i>по подгруппам</i>) ➤ музыкальным руководителем.	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки.	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.20
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Подготовка к занятию Занятие с воспитателем (<i>по подгруппам</i>) Совместная деятельность с детьми	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25 16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.50 – 18.00
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течении дня.
- Пролонгированный сон.
- Гибкий режим прогулок.
- Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

**РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
на холодный период года (режим работы 12 часов)
(в период адаптации)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
1-7 день	
Приём детей, индивидуальные игры с детьми.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40 – 11.15
Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры	11.15 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10
Уход детей домой.	12.10 – 13.00
Консультации для родителей.	13.00 – 14.12

7 – 13 день	
Приём детей, индивидуальные игры с детьми.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.40 – 11.15
Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры	11.15 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.10
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55
Совместная деятельность с детьми. Уход детей домой.	15.055 – 17.12

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

Начиная с 14 дня, воспитанники постепенно переводятся на возрастной режим.

Данный режим может варьироваться в зависимости от течения адаптационного периода индивидуально для каждого ребёнка.

**РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
Теплый период года (режим работы 12 часов)**

<i>Режимные моменты на солнечную погоду</i>	<i>Время</i>	<i>Режимные моменты на дождливую погоду</i>
Приём детей на улице, осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья ребёнка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми.	7.00 – 8.05	Приём детей в группе, осмотр детей, Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми.
Утренняя зарядка	8.05 – 8.15	Утренняя зарядка
КГН.	8.15 – 8.30	КГН.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Беседы – инструктажи по безопасности поведения на улице. ➤ Закаливающие процедуры. ➤ Совместная деятельность с детьми. ➤ Самостоятельная деятельность детей. ➤ Индивидуальная деятельность педагога с детьми. 	9.00 – 10.00	Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование, музыкальная и физическое развитие). Индивидуальная работа с детьми.
Возвращение с прогулки, КГН, подготовка ко второму завтраку.	10.00– 10.15	КГН, подготовка ко второму завтраку.
Второй завтрак	10.15 – 10.25	Второй завтрак
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.00	Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми.
Возвращение с прогулки, КГН	12.00 -12.15	КГН, чтение художественной литературы
Подготовка к обеду, обед	12.15– 12.30	Подготовка к обеду, обед
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон
Постепенный подъём, воздушные	15.20 – 15.40	Постепенный подъём, воздушные

процедуры		процедуры
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование). Индивидуальная работа с детьми. Уход домой	16.00 – 19.00	Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование, музыкальная и др.) Индивидуальная работа с детьми. Уход домой

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

**РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
Теплый период года (режим работы 24 часов)**

<i>Режимные моменты на солнечную погоду</i>	<i>Время</i>
Подъём, утренняя зарядка, КГН.	08.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак (фрукты, йогурт)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, КГН.	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Подъём, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55
Игры, совместная деятельность	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.45
Возвращение с прогулки, КГН	18.45-18.55
Подготовка к ужину, ужин	18.55-19.20
Самостоятельная деятельность, чтение худож.литер.	19.20-20.00
II ужин (йогурт, биокефир)	20.00-20.20
Водные процедуры	20.20-21.00
Подготовка ко сну, сон	21.00-08.00

Режим разработан в соответствии с СанПиНом 2.4.3648-20

Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.