

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 71
Центрального района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ

решением Педагогического Совета
ГБДОУ детский сад № 71
Центрального района Санкт-Петербурга
протокол от 28.08.2025 г. № 1

с учётом мнения Совета родителей
ГБДОУ детский сад № 71
Центрального района Санкт-Петербурга
протокол от 28.08.2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

Заведующий ГБДОУ детский сад № 71
Центрального района Санкт-Петербурга

_____ Образцова С.И.

приказ от 28.08.2025 г. № 99-ОД

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
совместной деятельности взрослых и детей
по реализации образовательной программы
ГБДОУ детский сад № 71
Центрального района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год**

1. Пояснительная записка

1.1. Расписание занятий разрабатывается в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации 06.08.2020 № Р-75 (ред. от 06.04.2021) «Об утверждении примерного Положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62297);
- нормативно-правовыми актами регионального законодательства;
- Уставом учреждения;
- Локальным актом образовательного учреждения «Режим занятий, обучающихся при осуществлении образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования.

1.2. Расписание занятий устанавливает временное распределение занятий и их очерёдность в течение дня и недели по реализации содержания пяти образовательных областей, коррекционно-развивающей работы, рабочей программы воспитания в соответствии с режимом и графиком работы образовательного учреждения по пятидневной рабочей неделе (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница).

1.3. Корректировка расписания занятий осуществляется ежегодно на начало учебного года. Расписание занятий публикуются на сайте образовательного учреждения в сети Интернет, в разделе ОБРАЗОВАНИЕ.

1.4. Расписание занятий принимается на заседании Педагогического Совета образовательного учреждения с учётом мнения Совета родителей и утверждается приказом заведующего образовательным учреждением ежегодно перед началом учебного года и размещается на информационных стендах образовательного учреждения в каждом инфраструктурном объекте образовательного учреждения и официальном сайте образовательного учреждения в сети Интернет.

2. Показатели организации образовательного процесса, используемые при разработке расписания занятий.

2.1. Расписание занятий предусматривает соблюдение обязательных требований по основным показателям регламента образовательного процесса в организационной форме – занятие, представленных в таблице 1.

Таблица 1

Показатель	Возраст	Норматив	
Начало занятий, не ранее	все возрасты	8:00	
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17:00	
	при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	19:00	
Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий по реализации дополнительных образовательных программ не менее		20 минут	
Продолжительность занятия	от 1 до 3-х лет	10 минут	
	от 3 до 4 лет	15 минут	
	от 4 до 5 лет	20 минут	
	от 5 до 7 лет	25- 30 минут	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Возраст	Суммарное время	Количество занятий
	от 1 до 3-х лет	20 мин	2
	от 3-х до 4-х лет	30 мин	2
	от 4-х до 5-ти лет	40 мин	2
	от 5-ти до 7-и лет	50 мин/90 мин при организации 1 занятия после дневного сна	2/3
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут	
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2-х минут	
Моторная плотность занятий физической культуры, % не менее		70	

2.2. При составлении расписания занятий учитывается направленность групп, направленность реализуемых образовательных программ дошкольного образования, организационные формы занятий: групповая, подгрупповая и индивидуальная.

Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и степени трудности занятий по пяти образовательным областям.

2.3. Расписание занятий групп общеразвивающей направленности учитывает принцип одновозрастного комплектования, основные требования к нормативам возрастной нагрузки, соответствует учебному плану образовательной деятельности по реализации содержания пяти образовательных областей (направления развития) основной части образовательной программы дошкольного образования.

При составлении расписания занятий групп общеразвивающей направленности учитывается возможность организации подгрупповой формы занятий, что отражено в расписании данных групп.

Расписание занятий групп общеразвивающей направленности включает групповую форму работы по реализации досугов: музыкальный досуг, спортивный досуг и театрализация. Каждый из перечисленных досугов проводится 1 раз в две недели.

3. Расписание занятий

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (с 1 до 2 лет(Д)) ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ на 2025 - 2026 учебный год

Дни недели	Занятия		
Понедельник	I занятие	Утро	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
			9.00-9.10
	II занятие	Вечер	Художественно-эстетическое развитие (Лепка)
			16.00-16.10; 16.15-16.25
Вторник	I занятие	Утро	Речевое развитие (развитие речи)
			9.00-9.10; 9.15-9.25
	II занятие	Вечер	Физическое развитие (физическая культура)
			16.00-16.10; 16.15-16.25
Среда	I занятие	Утро	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
			9.00-9.10
	II занятие	Вечер	Познавательное развитие (ребёнок и окружающий мир)

			16.00-16.10; 16.15-16.25
Четверг	I занятие	Утро	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
			9.00-9.10; 9.15-9.25
	II занятие	Вечер	Физическое развитие (физическая культура)
			16.00-16.10; 16.15-16.25
Пятница	I занятие	Утро	Речевое развитие (чтение художественной литературы)
			9.00-9.10; 9.15-9.25
	II занятие	Вечер	Познавательное развитие (конструирование)
			16.00-16.10; 16.15-16.25
ИТОГО:	10 занятий в неделю /длительность ОД - 1 час 20 минут		

РАСПИСАНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (с 2 до 3 лет(Д))
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на 2025 - 2026 учебный год

Дни недели	Занятия		
Понедельник	I занятие	Утро	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
			9.15-9.25
	II занятие	Вечер	Художественно-эстетическое развитие (Лепка)
			16.00-16.10; 16.15-16.25
Вторник	I занятие	Утро	Речевое развитие (развитие речи)
			9.00-9.10; 9.15-9.25
	II занятие	Вечер	Физическое развитие (физическая культура)
			16.00-16.10; 16.15-16.25
Среда	I занятие	Утро	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
			9.15-9.25
	II занятие	Вечер	Познавательное развитие (конструирование/ познавательно-исследовательская деятельность)
			16.00-16.10; 16.15-16.25
Четверг	I занятие	Утро	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
			9.00-9.10; 9.15-9.25
	II занятие	Вечер	Физическое развитие (физическая культура)
			16.00-16.10; 16.15-16.25
Пятница	I занятие	Утро	Речевое развитие (чтение художественной литературы)
			9.00-9.10; 9.15-9.25
	II занятие	Вечер	Познавательное развитие (ребёнок и окружающий мир)

			16.00-16.10; 16.15-16.25
ИТОГО:	10 занятий в неделю /длительность ОД - 1 час 40 минут		

**РАСПИСАНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (с 2 до 3 лет (С))
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на 2025 - 2026 учебный год**

Дни недели	Занятия		
Понедельник	I занятие	Утро	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
			9.40-9.50
	II занятие	Вечер	Речевое развитие (развитие речи)
			16.00-16.10; 16.15-16.25
Вторник	I занятие	Утро	Художественно-эстетическое развитие (Лепка)
			9.00-9.10; 9.15-9.25
	II занятие	Вечер	Физическое развитие (физическая культура)
			16.00-16.10; 16.15-16.25
Среда	I занятие	Утро	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
			9.40-9.50
	II занятие	Вечер	Познавательное развитие (конструирование/ познавательно-исследовательская деятельность)
			16.00-16.10; 16.15-16.25
Четверг	I занятие	Утро	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
			9.00-9.10; 9.15-9.25
	II занятие	Вечер	Физическое развитие (физическая культура)
			16.00-16.10; 16.15-16.25
Пятница	I занятие	Утро	Познавательное развитие (ребёнок и окружающий мир)
			9.00-9.10; 9.15-9.25
	II занятие	Вечер	Речевое развитие (чтение художественной литературы)
			16.00-16.10; 16.15-16.25
ИТОГО:	10 занятий в неделю /длительность ОД - 1 час 40 минут		

**РАСПИСАНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ
ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ (с 3 до 4 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на 2025 - 2026 учебный год**

Дни недели	Занятия	Первая половина дня
Понедельник	I занятие	Речевое развитие (развитие речи/ Чтение художественной литературы)

		9.00-9.15
	II занятие	Физическое развитие (физическая культура)
		9.25-9.40
Вторник	I занятие	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)
		9.00-9.15
	II занятие	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
		9.25-9.40
Среда	I занятие	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
		9.00-9.15
	II занятие	Физическое развитие (физическая культура на улице)
		10.00-10.20
		Художественно-эстетическое развитие (музыкальный досуг)
		15.45 – 16.00
Четверг	I занятие	Познавательное развитие (конструирование/формирование целостной картины мира)
		9.00-9.15
	II занятие	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
		9.25-9.40
Пятница	I занятие	Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ Аппликация)
		9.00-9.15
	II занятие	Физическое развитие (физическая культура)
		9.25-9.40
ИТОГО:	10 занятий в неделю /длительность ОД - 2 час 45 минут	

РАСПИСАНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (с 4 до 5 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на 2025 - 2026 учебный год

Дни недели	Занятия	Первая половина дня
Понедельник	I занятие	Физическое развитие (физическая культура)
		9.00-9.20
	II занятие	Познавательное развитие (ребенок и окружающий мир/ конструирование/формирование целостной картины мира)
		9.30-9.50
		Художественно-эстетическое развитие (музыкальный досуг)
		15.10-15.30

Вторник	I занятие	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
		9.00-9.20
	II занятие	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)
		9.30-9.50
Среда	I занятие	Речевое развитие (развитие речи/ Чтение художественной литературы)
		9.00-9.20
	II занятие	Физическое развитие (физическая культура на улице)
		11.00-11.30
Четверг	I занятие	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
		9.00-9.20
	II занятие	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
		9.30-9.50
Пятница	I занятие	Физическое развитие (физическая культура)
		9.00-9.20
	II занятие	Художественно-эстетическое развитие (Лепка/ Аппликация)
		9.30-9.50
ИТОГО:	10 занятий в неделю /длительность ОД - 3 час 40 минут	

**РАСПИСАНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДЕТЬМИ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ (с 5 до 7 лет)
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на 2025 - 2026 учебный год**

Дни недели	Занятия	Первая половина дня
Понедельник	I занятие	Речевое развитие (развитие речи)
		9.00-9.25
	II занятие	Художественно-эстетическое развитие (аппликация/лепка через неделю)
		09.35-10.00
	III занятие	Физическое развитие (физическая культура)
		10.10 – 10.35
Вторник	I занятие	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)
		9.00-9.25
	II занятие	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
		9.35-10.00
	III занятие	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
		10.10 – 10.35
Среда	I занятие	Речевое развитие (детская литература)
		9.00-9.25

	II занятие	Художественно-эстетическое развитие (конструирование/ручной труд через неделю)
		9.35-10.00
	III занятие	Физическое развитие (физическая культура на улице)
		10.10 – 10.35
		Художественно-эстетическое развитие (музыкальный досуг)
		15.10 – 15.35
Четверг	I занятие	Художественно-эстетическое развитие (рисование)
		9.00-9.25
	II занятие	Художественно-эстетическое развитие (музыкальное занятие)
		10.10-10.35
Пятница	I занятие	Познавательное развитие (формирование целостной картины мира)
		9.00-9.25
	II занятие	Физическое развитие (физическая культура)
		10.10 – 10.35
ИТОГО:	13 занятий в неделю /длительность ОД-5часов 50 минут	