

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга**

Согласовано
Врач И /Шкварук Т.Л./

Утверждено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2012
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Кузьмина Е.Д./

**РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
на холодный период года (режим работы 12 часов)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности. КГН	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
КГН.	8.50 – 9.00
Непосредственно - образовательная деятельность с: ➤ воспитателем, ➤ музыкальным руководителем. <i>(по подгруппам)</i>	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки.	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.20
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Непосредственно - образовательная деятельность с воспитателем <i>(по подгруппам)</i>	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25
Совместная деятельность с детьми	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.50 – 19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга**

Согласовано
Врач Шкварук Т.Л./

Утверждено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2020
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Кузьмина Е.Д./

**РЕЖИМ ДНЯ
2 ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
на холодный период года (режим работы 12 часов)
(при карантине)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности. КГН	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
КГН.	8.50 – 9.00
Непосредственно - образовательная деятельность с:	9.00 – 9.10
➤ воспитателем (по подгруппам)	9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки.	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.20
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Непосредственно - образовательная деятельность с воспитателем (по подгруппам)	16.00 – 16.10
Совместная деятельность с детьми	16.15 – 16.25
	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.50 – 18.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	18.20 – 19.00
Уход детей домой.	

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

- прекращение контактов с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Увеличивается время прогулок;
- Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга**

Согласовано
Врач Шкварук Т.Л./

Утверждено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2020
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Кузьмина Е.Д./



**РЕЖИМ ДНЯ
2 ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
на холодный период года (режим работы 12 часов)**


(при температуре воздуха ниже -15 градусов и сила ветра более 7 метров в секунду)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности. КГН	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
КГН.	8.50 – 9.00
Непосредственно - образовательная деятельность с: ➤ воспитателем, ➤ музыкальным руководителем. <i>(по подгруппам)</i>	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 10.40
Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе. Индивидуальная работа с детьми	10.40 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.20
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Непосредственно - образовательная деятельность с воспитателем <i>(по подгруппам)</i>	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25
Совместная деятельность с детьми	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.55 – 18.00
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	18.00 – 19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

- Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей.
- Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга

Согласовано
Врач  /Шкварук Т.Л./

Утверждено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 27.08.2015

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ  /Кузьмина Е.Д./

РЕЖИМ ДНЯ
2 ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
на холодный период года (режим работы 12 часов)
(шаблон)

Режимные моменты	Время
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10
Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности. КГН	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
КГН.	8.50 – 9.00
Непосредственно - образовательная деятельность с: ➤ воспитателем, ➤ музыкальным руководителем. (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки.	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.20
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Непосредственно - образовательная деятельность с воспитателем (по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25
Совместная деятельность с детьми	16.25 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.50 – 19.00

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течении дня.
- Пролонгированный сон.
- Гибкий режим прогулок.
- Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга**

Согласовано
Врач Шкварук Т.Л.

Утверждено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2022
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Кузьмина Е.Д.

**РЕЖИМ ДНЯ
2 ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
на холодный период года (режим работы 12 часов)
(в период адаптации)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
1-7 день	
Приём детей, индивидуальные игры с детьми.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30 – 11.15
Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры	11.15 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10
Уход детей домой.	12.10 – 13.00
Консультации для родителей.	13.00 – 14.12
7 – 13 день	
Приём детей, индивидуальные игры с детьми.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.30 – 11.15
Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры	11.15 – 11.40
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.20
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры.	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.05
Совместная деятельность с детьми. Уход детей домой.	16.05 – 17.12

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

Начиная с 14 дня воспитанники постепенно переводятся на возрастной режим.

**Данный режим может варьироваться в зависимости от течения
адаптационного периода индивидуально для каждого ребёнка.**

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга

Согласовано
Врач Шкварук Т.Л.

Утвержден на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2020
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Кузьмина Е.Д.



РЕЖИМ ДНЯ
2 ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
Теплый период года (режим работы 24 часов)

<i>Режимные моменты на солнечную погоду</i>	<i>Время</i>
Подъем, утренняя гимнастика, КГН.	08.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак (фрукты, йогурт)	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, КГН.	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.20-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55
Игры, совместная деятельность	15.55-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.45
Возвращение с прогулки, КГН	18.45-18.55
Подготовка к ужину, ужин	18.55-19.20
Самостоятельная деятельность, чтение худож.литер.	19.20-20.00
II ужин (йогурт, биокефир)	20.00-20.20
Водные процедуры	20.20-21.00
Подготовка ко сну, сон	21.00-08.00

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга**

Согласовано
Врач И.И. Шкварук Т.Л./

Утверждено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 21.09.2010
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Кузьмина Е.Д./



**РЕЖИМ ДНЯ
2 ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
Теплый период года (режим работы 12 часов)**

<i>Режимные моменты на солнечную погоду</i>	<i>Время</i>	<i>Режимные моменты на дождливую погоду</i>
Приём детей на улице, осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья ребёнка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми.	7.00 – 8.20	Приём детей в группе, осмотр детей, Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми.
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.25	Утренняя гимнастика.
КГН.	8.25 – 8.35	КГН.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
Подготовка к прогулке, прогулка: ➤ Беседы – инструктажи по безопасности поведения на улице. ➤ Закаливающие процедуры. ➤ Совместная деятельность с детьми. ➤ Самостоятельная деятельность детей. ➤ Индивидуальная деятельность педагога с детьми.	9.00 – 10.00	Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование, музыкальная и физическое развитие). Индивидуальная работа с детьми.
Возвращение с прогулки, КГН, подготовка ко второму завтраку.	10.00 – 10.15	КГН, подготовка ко второму завтраку.
Второй завтрак	10.15 – 10.35	Второй завтрак
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 – 12.15	Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми.
Возвращение с прогулки, КГН	12.15 – 12.30	КГН, чтение художественной литературы
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.10 – 15.30	Постепенный подъём, воздушные процедуры
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование). Индивидуальная работа с детьми. Уход домой	15.55 – 19.00	Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование, музыкальная и др.) Индивидуальная работа с детьми. Уход домой

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.