

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга**

Согласован
Врач Шкварук Т.Л./

Утвержден на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.07.2020.
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Кузьмина Е.Д./



**РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
на холодный период года (режим работы 12 часов)**

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> |
|--|---------------|
| Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.10 |
| Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности. КГН | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| КГН. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно - образовательная деятельность. | 9.00 – 9.10 |
| | 9.15 – 9.25 |
| Второй завтрак | 9.25 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.40 – 11.15 |
| Возвращение с прогулки. | 11.15 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.00 – 15.10 |
| Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры. | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник Самостоятельная деятельность, игры | 15.30 – 16.00 |
| | |
| Непосредственно - образовательная деятельность с воспитателем <i>(по подгруппам)</i> | 16.00 – 16.10 |
| | 16.15 – 16.25 |
| Индивидуальная работа с детьми. | 16.25 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. | 16.50 – 19.00 |

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга**

Согласовано
Врач И.И. Шкварук Т.Л./

Утверждено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2021
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Кузьмина Е.Д./

**РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
на холодный период года (режим работы 12 часов)
(при карантине)**

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> |
|---|--------------------------------|
| Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.10 |
| Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности. КГН | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| КГН. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно - образовательная деятельность. | 9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 |
| Второй завтрак | 9.25 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.40 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки. | 11.30 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.40 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.00 – 15.10 |
| Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры. | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 |
| Непосредственно - образовательная деятельность с воспитателем (по подгруппам) | 16.00 – 16.10 16.15 – 16.25 |
| Индивидуальная работа с детьми. | 16.25 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.50 – 18.20 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой. | 18.20 – 19.00 |

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

- прекращение контактов с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Увеличивается время прогулок;
- Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга

Согласовано
Врач Шкварук Т.Л./

Утверждено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2015
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Кузьмина Е.Д./



**РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

на холодный период года (режим работы 12 часов)

(при температуре воздуха ниже -15 градусов и сила ветра более 7 метров в секунду)

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> |
|---|---------------|
| Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.10 |
| Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности. КГН | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| КГН. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно - образовательная деятельность. | 9.00 – 9.10 |
| | 9.15 – 9.25 |
| Второй завтрак | 9.25 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.40 – 10.40 |
| Возвращение с прогулки. Подвижные игры в группе. Индивидуальная работа с детьми. | 10.40 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.40 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.00 – 15.10 |
| Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры. | 15.10 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 – 16.00 |
| Непосредственно - образовательная деятельность с воспитателем (по подгруппам) | 16.00 – 16.10 |
| | 16.15 – 16.25 |
| | 16.25 – 16.50 |
| Индивидуальная работа с детьми. | 16.25 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.50 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой. | 18.00 – 19.00 |

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

- Сокращение времени на прогулку не должно влиять на обеспечение оптимального режима двигательной активности детей.
- Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга**

Согласовано
Врач И.И. Шкварук Т.Л./

Утверждено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2020.
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Кузьмина Е.Д./

**РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
на холодный период года (режим работы 12 часов)
(щадящий)**

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> |
|--|---|
| Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. | 7.00 – 8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.10 |
| Индивидуальная работа с детьми. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности. КГН | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| КГН. | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно - образовательная деятельность. | 9.00 – 9.10 |
| | 9.15 – 9.25 |
| Второй завтрак | 9.25 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.40 – 11.15 |
| Возвращение с прогулки. | 11.15 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.00 – 15.10 |
| Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры. | 15.10 – 15.30 |
| | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00 – 16.10 16.15 – 16.25 16.25 – 16.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры | |
| Непосредственно - образовательная деятельность с воспитателем (по подгруппам) | |
| Индивидуальная работа с детьми. | 16.25 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. | 16.50 – 19.00 |

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребёнка в течении дня.
- Пролонгированный сон.
- Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга**

Согласовано
Врач Шкварук Т.Л./

Утверждено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2015
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Кузьмина Е.Д./



**РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
на холодный период года (режим работы 12 часов)
(в период адаптации)**

| <i>Режимные моменты</i> | <i>Время</i> |
|---|---------------|
| 1-7 день | |
| Приём детей, индивидуальные игры с детьми. | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми | 9.00 – 9.20 |
| Второй завтрак | 9.20 – 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.30 – 11.15 |
| Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры | 11.15 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.40 – 12.10 |
| Уход детей домой. | 12.10 – 13.00 |
| Консультации для родителей. | 13.00 – 14.12 |
| 7 – 13 день | |
| Приём детей, индивидуальные игры с детьми. | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми | 9.00 – 9.20 |
| Второй завтрак | 9.20 – 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 9.30 – 11.15 |
| Возвращение с прогулки. гигиенические процедуры | 11.15 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед. | 11.40 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.10 – 15.20 |
| Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры. | 15.20 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 – 16.05 |
| Совместная деятельность с детьми. Уход детей домой. | 16.05 – 17.12 |

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

Начиная с 14 дня воспитанники постепенно переводятся на возрастной режим.

**Данный режим может варьироваться в зависимости от течения
адаптационного периода индивидуально для каждого ребёнка.**

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №71 Центрального района Санкт-Петербурга**

Согласовано
Врач А.А. /Шкварук Т.Л./

Утверждено на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2012
Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Кузьмина Е.Д./

**РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
Теплый период года (режим работы 12 часов)**

| <i>Режимные моменты на солнечную погоду</i> | <i>Время</i> | <i>Режимные моменты на дождливую погоду</i> |
|--|---------------|--|
| Приём детей на улице, осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья ребёнка. Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. | 7.00 – 8.20 | Приём детей в группе, осмотр детей, Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. |
| Утренняя гимнастика. | 8.20 – 8.25 | Утренняя гимнастика. |
| КГН. | 8.25 – 8.40 | КГН. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40 – 9.00 | Подготовка к завтраку, завтрак |
| Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"> ➢ Беседы – инструктажи по безопасности поведения на улице. ➢ Закаливающие процедуры. ➢ Совместная деятельность с детьми. ➢ Самостоятельная деятельность детей. ➢ Индивидуальная деятельность педагога с детьми. | 9.00 – 10.00 | Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование, музыкальная и физическое развитие). Индивидуальная работа с детьми. |
| Возвращение с прогулки, КГН, подготовка ко второму завтраку. | 10.00– 10.15 | КГН, подготовка ко второму завтраку. |
| Второй завтрак | 10.15 – 10.35 | Второй завтрак |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.35 – 11.25 | Совместная игровая, художественная, познавательная деятельность с детьми. |
| Возвращение с прогулки, КГН | 11.25 -11.40 | КГН. Чтение потешек, пальчиковые игры. |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40– 12.10 | Подготовка к обеду, обед |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10 – 15.10 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| Постепенный подъём, воздушные процедуры | 15.10 – 15.30 | Постепенный подъём, воздушные процедуры |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 | Подготовка к полднику, полдник |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование). Индивидуальная работа с детьми. Уход домой | 16.00 – 19.00 | Совместная и самостоятельная деятельность (игровая, двигательная, изобразительная, коммуникативная, познавательно – исследовательская, конструирование, музыкальная и др.) Индивидуальная работа с детьми. Уход домой |

Режим разработан в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями от 27.08.2015 г.)

Время и продолжительность прогулки может быть изменено в связи с карантинными условиями и в соответствии с погодными условиями.